



Technische Informationen zu Online-Angeboten

Go to Meeting-Videokonferenz

Das Online-Seminar wird als Go to Meeting-Veranstaltung stattfinden. Die erforderlichen Einwahldaten bekommen alle Teilnehmenden rechtzeitig vor dem Start per Mail zugeschickt.

Ich empfehle die Teilnahme mit einem Gerät mit einem großen Display oder Bildschirm idealerweise mit einem PC/Laptop, ein Tablet ist auch möglich. So bin ich gut zu erkennen.

Wer sich über ein Tablet oder Smartphone einwählt, nutzt idealerweise die Go to Meeting-App, die man sich kostenfrei über einen App-Store herunterladen kann. Wer sich über einen Webbrowser einwählt, nutzt idealerweise Google Chrome.

Wer noch wenig oder gar keine Erfahrung mit Go to Meeting hat...

... erfährt diesen kurzen Tutorials, wie man sich einwählen kann: und gleichzeitig lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen:

<https://youtu.be/vU3x-GR1xis> (Quelle: IB Südwest GmbH)

<https://youtu.be/uKNIJnQSY8A> (Quelle: Media Store Akademie)

<https://youtu.be/8VaHHVPOFCU> (Quelle: Go To, Video in englischer Sprache)

Bei dem Online-Yogakurs ist eine ausschließlich Einwahl über ein Telefon nicht zielführend, da man meine Demonstrationen dann nicht sehen kann.

Bild und Ton und die Übertragungsraten

Alle Teilnehmenden schalten während der Durchführung der Demonstrationen ihre Kamera und den Ton aus. Sobald Fragen aufkommen oder in Gesprächsrunden gilt es, beides wieder einzuschalten. Für eine störungsfreie Übertragung braucht man bis zu 1,1 Mbit/s Übertragungsraten sowohl für Download wie auch für den Upload.

Virtuelle Hintergründe

Ich bitte alle Teilnehmenden virtuelle Hintergründe nicht zu verwenden. Virtuelle Hintergründe produzieren mehr Daten und verschlechtern die Performance. Bei schlechten Internetverbindungen kann das z. B. zu eingefrorenen Bildern und abgehacktem Ton führen. Die Videoqualität kann dadurch insgesamt abnehmen.

Aktive Teilnahme

Während der Vortrags- und Austauschphasen ist es wichtig, dass alle den Bildschirm und somit die gezeigten Materialien und anderen Teilnehmer:innen gut sehen und mit ihnen in den Austausch treten können.

Das Endgerät

Das eingesetzte Endgerät sollte grundsätzlich auf dem neuesten Stand sein. Regelmäßige Updates von Hard- und Softwaretreibern ist wichtig.

Vorbereitung der Technik

- Die Lautstärke des eigenen Mikros zuvor testen: Wie laut oder leise es eingestellt ist oder ist es sogar ausgeschaltet?



- Bitte die Kamera immer dann aktivieren, wenn Fragen geklärt werden sollen. Ansonsten ist eine verbale Korrektur nicht möglich. (Wenn die Kamera in den Grundeinstellungen des Rechners deaktiviert ist, bitte vorab in den Einstellungen des Rechners aktivieren.)
- Wie kann ich als Teilnehmende(r) Julia im Bildschirm im Großformat anzeigen lassen?
 - Dafür im Fenster von [Go to Meeting](#) auf „aktive Kamera“ klicken.

Schlechte Internet-Verbindung – was tun?

- Über ein LAN-Kabel ist die Verbindung meist stabiler als über WLAN.
- Andere Geräte im eigenen Haushalt, die in der gleichen Zeit „online“ sind, nehmen Einfluss auf die Qualität der Übertragung. Evtl. andere Geräte auf Flugmodus stellen oder deaktivieren.
- Die eigene Kamera deaktivieren: Dies reicht oft aus, um die Verbindung stabil zu halten.